



熱があって、フラフラする。頭も痛いし、体の節々が痛い。  
 どれどれ、やっぱり、ものすごい熱…。これは、**インフルエンザ**ですね。



# インフルエンザ は**予防**が一番



指導用解説冊子付 (A6判 8頁)

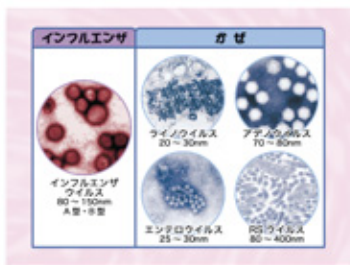
Video/DVD作品(7分)

【定価】 Video : 9,500円 (税別)  
 DVD : 9,500円 (税別)

【監修】

元国立感染症研究所 所長  
 (株)シネ・サイエンス研究所 所長 竹田美文

## 第1章 かぜとは違うインフルエンザ



インフルエンザとかぜの違いをご存知ですか？  
 インフルエンザは、肺炎や脳症など合併症を引き起こす危険性があり、重症化すると死ぬこともあります。  
 かぜとは異なり、インフルエンザは感染性がきわめて強いウイルスによって起こるとも怖い病気なのです。

## 第2章 インフルエンザを防ぐには



インフルエンザを防ぐには、なにより**予防**が一番です。  
 「手を洗う」、「うがいをする」などの日常生活の中で簡単にできる予防法とともに、あらかじめ体の抵抗力を高めておくために「インフルエンザワクチン」を受けることも、有効な予防法の一つです。

## 第3章 インフルエンザワクチンはいつどこで



インフルエンザワクチンは、お近くの病院で受けることができます。  
 体内で十分な抗体が作られるまでに2週間かかるため、インフルエンザが流行する前、11月中旬くらいまでにワクチン接種を終えた方がいいようです。