

インフルエンザ
を寄せつけない!

インフルエンザ の予防法

近年、新型インフルエンザが世界中に流行し、社会問題になりました。また、毎年くり返される季節性のインフルエンザの流行も油断は禁物です。特に、免疫力の低い児童は重症化するおそれもあり、児童をインフルエンザの脅威から守るためには、適切な予防法を知ることが必要不可欠です。このDVDブックは、DVDで簡単なアニメーションでインフルエンザとその予防法を解説し、実写で効果的な手洗いやうがいの方法を具体的に見せます。付属の冊子では、インフルエンザをより深く理解するための解説が記載されており、より効果的な指導に役立ちます。

季節性インフルエンザから新型インフルエンザまで対応可能な、予防指導のための必携の一冊です。

DVDブック [B5判]

- 監修：元国立感染症研究所 所長 竹田 美文
- DVD：13分
- 指導用冊子：16頁
- 本体価格：19,000円(税抜)

●製作：icam株式会社 アイカム

〒174-0071 東京都板橋区常盤台 3-28-14
TEL: 03-3960-9611 / FAX: 03-3960-9866
E-mail: sales@icam.co.jp
URL: http://www.icam.co.jp

ISBN 978-4-900960-26-8

DVD やさしいアニメーションで解説する基礎編／実写による実践編

- 基本編 インフルエンザは予防が一番
 1. かぜとは違うインフルエンザ
 2. インフルエンザを防ぐには
 3. インフルエンザワクチンは、いつ、どこで?
- 実践編 インフルエンザ予防の実際
 1. 手を洗う
 2. うがいとマスク



インフルエンザワクチン

	インフルエンザ	かぜ
発症	急に	徐々に
症状	39℃以上の熱 頭痛 関節痛 筋肉痛 など	くしゃみ 鼻水、鼻づまり せき のどの痛み 37.5℃前後の発熱 など

冊子 インフルエンザの基本情報／指導するときのポイント

1. かぜとインフルエンザの違い
2. 新型インフルエンザとは
3. インフルエンザを防ぐには
4. インフルエンザワクチンについて
5. 手洗いのポイント
6. うがいの仕方
7. マスクをつけるときの注意点

